



# Welkom





Hartelijk welkom in onze club. In deze onthaalbrochure gaan we wat verder in op de werking van de club. Aarzel zeker ook niet om iemand aan te spreken om extra uitleg te krijgen.

## Het clubbestuur, -trainers en -vrijwilligers

---

*Verdrinking is één van de drie hoofdoorzaken van accidentele dood.*

*Wereldwijd komen jaarlijks ongeveer 300 000 mensen om het leven ten gevolge van verdrinking.*

*Aegir Gent geeft je, als grootste Oost-Vlaamse club en met een geschiedenis van meer dan 30 jaar, de gelegenheid om je te bekwamen in waterredding, reanimatietechnieken en in de reddingsport op een recreatieve en competitieve manier.*

---



## Inhoud

---

Doelgroep.....	5
Aanbod .....	5
Trainingen .....	6
Groepen .....	7
Praktisch.....	9
Sleutelpersonen .....	12
Trainers .....	12
Huishoudelijk reglement.....	13
Proefbeurten?.....	15
Lidgeld .....	15
Inkom .....	16
Andere kosten? .....	16
Registratie aanwezigheid op training .....	17
Bijzondere activiteiten .....	19
Tussenkost in lidgeld.....	20
Een ongeval! Wat nu? .....	21
Verzekering .....	22
Structuur club.....	24
Algemene info .....	25
Ereleden .....	25
UiTPAS.....	26
Trooper .....	27
Internet .....	29
Competitie .....	30
Officials .....	31
Sport-i label.....	32
Laagdrempelige club .....	33
Geestig gezond sporten .....	34



Charter onbeperkt sporten Stad Gent .....	35
STIP-IT: Samen Tegen Iemand Pesten.....	36
Sport(a) Manieren.....	37
Panathlon verklaring .....	38
Integriteitsbeleid en gedragscode .....	39



## Doelgroep

---

Iedereen is welkom! Zowel jongeren, volwassenen als senioren zijn welkom. Je moet echter 100 meter veilig kunnen zwemmen.

Jammer genoeg is de capaciteit van de club kleiner dan de vraag, waardoor soms niet dadelijk kan aangesloten worden.

## Aanbod

---

- De **jeugd** maakt op recreatieve wijze kennis met de reddingsproeven en krijgt vervolmaking van de zwemtechnieken.
- De **geoefende zwemmers** trainen techniek gecombineerd met een stevige dosis uithouding. Af en toe wordt deelgenomen aan een wedstrijd. Deze **wedstrijden** gaan door over gans België. Deelnamegeld voor wedstrijden wordt ten laste genomen van de club.
- De reddersclub biedt jongeren en volwassenen een ideale gelegenheid om zich **voor te bereiden op een reddersdiploma** (basisredder, hoger redder, duiker redder, zeeredder, bootredder).
- Als de mogelijkheid zich bied, organiseert de club zelf de **cursus basis- en hoger redder**. Met dit diploma kan je tewerkgesteld worden als redder in een vakantiejob, als full-time of interim-redder.
- Jaarlijks worden verschillende **bijscholingen voor redders** georganiseerd, om de redders de kans te geven bij te blijven met de laatste technieken.
- Het in de praktijk brengen van onze kennis gebeurt door het beveiligen van evenementen zoals triathlon-, roei- en zwemwedstrijden.



## Trainingen

---

Elke woensdag van 19.30u tot 21.00u. in zwembad Strop. Behalve op sluitingsdagen van het zwembad (bekijk de kalender op onze website).

Uitzonderlijk gaat ook op andere locaties een training door.

**Zwembad 't Strop**  
Stropstraat 31  
9000 Gent

**Zwembad Rozebroeken**  
**Recreatiedomein Blaarmeersen**  
**Zwembad UZ-Gent**

...

- Vanaf ong. 19u20 is iemand aanwezig in de inkomhal die de kassa doet. Deze persoon zal je aanwezigheid noteren en je beurtenkaart aftekenen.
- Omkleden doe je in de groepscabines op de 1<sup>ste</sup> verdieping:
  - Jongens/heren in cabine 1
  - Meisjes/dames in cabine 2

Om zicht te behouden of iedereen binnen/buiten is, is het voor de jeugd verplicht de groepscabines te gebruiken.

Laat geen waardevolle dingen achter in de kleedcabines. Neem deze mee naar het zwembad. Geef ze eventueel in bewaring bij een trainer. Respecteer de privacy van anderen en gebruik je GSM niet in de groepscabines.

Enkel volwassenen kunnen eventueel kiezen voor de individuele cabines op het gelijkvloers.

- Zorg ervoor om 19u30 aan de rand van het bad te zijn, zodat je de volledige training kan volgen.
- De training duurt tot 21u00. Onze jeugdleden mogen niet vroeger vertrekken. Enkel indien vooraf afspraken zijn gemaakt tussen trainer en ouders kan een uitzondering voorzien worden.



## Groepen

Octopussen, Nemo's, Otters, Haaien, Dolfijnen en Pinguïns: voortaan zullen ze deel uitmaken van onze trainingen. We hebben besloten elke doelgroep een naam te geven. De naam van een dier dat graag in het water plonst.

Sommige namen toverden een glimlach op ons gezicht, andere namen waren evidente keuzes. Onze trainingsgroepen worden voortaan als volgt ingedeeld:



NEMO

De **Nemo's**: de speelse vissen, die meestal het zonnetje in huis zijn. Hier starten velen in onze club hun eerste ontdekking van de technieken in het reddend zwemmen. Hun vaste gidsen zijn Julie en Ben. Momenteel zwemmen zij in baan 5.



OTTER

De **Otters**: de nieuwgierige, ondeugende en speelse zwemmers, die hun plezier hebben in zwemmen en het verfijnen van hun techniek. Hun training vraagt wat meer conditie en ze gaan verder op ontdekking in complexere technieken van het redden. Zij worden gemotiveerd door Pascal. Zij zwemmen op dit moment in baan 6.



HAAI

De **Haaien**: de snelle zwemmers, die geen uitdaging uit de weg gaan. Ze durven ook hun tanden zetten in een uitdagende prooi/opdracht. Velen van deze groep hebben reeds een reddersbrevet, of zijn goed op weg dit in de komende jaren te halen. Ralph probeert deze groep te temmen en hun weg te gidsen. Baan 3&4 zijn momenteel hun territorium.



DOLFIJN

De **Dolfijnen**: een sociaal dier dat bekend staat voor zijn intelligentie en zelfdiscipline. Enkele korte instructies zijn voldoende om zichzelf te motiveren en zo fit te blijven. De instructies op het trainingsschema geven hen voldoende houvast om door te gaan. Daarnaast motiveren ze elkaar om hun kunsten te blijven oefenen. Zij tonen hun kunsten op dit moment in baan 2.



## Groepen (vervolg)



ORKA

De **Orkas**: Ze hebben heel wat gelijkenissen met de dolfijnen. Ze zijn rustig en bewegen volgens hun tempo, maar toch gestaag vooruit. Hun conditie op pijl houden vinden ze belangrijk. Veel kunstjes hoeven daarbij niet. Zij tonen momenteel hun kunsten in baan 2, samen met de dolfijnen.



PINGUIN

De **Pinguïns**: Je zien ze meestal samen, overleggen graag met elkaar en vinden het samenzijn erg belangrijk. Eens in het water zijn ze niet te onderschatten. Ze doen graag hun eigen ding, maar staan open voor input van elkaar. Elkaar een duwtje geven om nieuwe dingen te proberen, is hen dan ook niet vreemd. Dicht bij het raam, baan 1, is hun domein.



OCTOPUS

De **Octopussen**: een dier dat rustig de omgeving in het oog houdt, en snel in actie kan komen. Met hun vele armen kunnen ze snel hun slachtoffer verplaatsen. Ze zijn nog in opleiding, en daardoor durft het wel eens gebeuren dat ze nog niet goed weten welke arm op welk moment te gebruiken. De ideale groepsnaam voor onze cursisten die een redderscursus volgen. Pascal en Ralph helpen hen verder alle technieken juist uit te voeren.

Je kan je eigen groep zien als aanduiding op de registratiepagina voor de trainingen. Mocht je een foutje merken, geef dan gerust een seintje aan de kassa.

Indien we dit willen, kunnen we op deze manier ook bepaalde activiteiten reserveren voor een specifieke doelgroep.





## Praktisch

---

### Op de parking

soms staat deze vol, met auto's van personen van de club voor ons of gewoon mensen die hun wagen daar parkeren ipv op straat. Respecteer de verkeersborden, rijrichting, plaatsen met een beperking, plaatsen verboden te parkeren. Zie je ook de trainer rondjes draaien, misschien een idee om hem voorrang te geven, want zonder de trainers, kan de groep niet in het water.

### Onthaal

wacht geduldig uw beurt af, werken met een meerbeurtenkaart werkt altijd sneller dan cash, maar vraagt toch wat tijd. Probeer tijdig te zijn, dit is voor de trainers en zwemmers gemakkelijker, wanneer iemand nog moet inzwemmen tijdens de training, haalt dit de schema's overhoop.

Heb je een jaarkaart, en deed je je registratie vooraf, dan hoef je niet aan te schuiven (Zie 'Registratie aanwezigheid op training/activiteit')

### Omkleden

Gebruik voor het omkleden de daartoe voorziene kleedcabines. Cabine 1 voor jongens/heren, cabine 2 voor meisjes/dames. Sluit de deur niet, zodat laatkomers nog binnen kunnen.

Jeugdleden mogen geen individuele cabines gebruiken. Enkel volwassenen kunnen eventueel kiezen voor de individuele cabines op het gelijkvloers.

Waardevolle spullen laat je best niet achter in de kleedcabines, maar neem je best mee naar het zwembad.

Je zwemkledij thuis reeds aandoen is niet hygiënisch, en staan we daarom ook niet toe. Daarnaast zegt het zwembadreglement van Farys dat er niet met ondergoed mag gezwommen worden, ook niet onder een zwemshort. Dit om dezelfde regel.

We respecteren de privacy van iedereen: daarom is het gebruik van telefoons in de kleedcabines strikt verboden.



## Praktisch (vervolg)

---

### Zwemmen met kledij

Wordt er met kledij gezwommen, breng dan vers gewassen kledij mee. Vergeet ze echter nadien niet onder de douche uit te spoelen en thuis uit je sporttas te halen.

### Wat breng je mee?

Uiteraard je zwemkledij en handdoek, vinnen, plankjes en vlotters kan je lenen van de club. Gebruik je liever je eigen materiaal, dit mag zeker.

### Bij het betreden van het zwembad

graag vooraf een douche nemen. Opgelet, je mag maar in het water, nadat onze clubredder zijn fiat heeft gegeven. Als reddingsclub dienen we het juiste voorbeeld te geven.

### Banen

We vragen je te zwemmen in de toegewezen baan. Er liggen schema's klaar aan enkele banen. Gelieve deze te zwemmen, indien dit niet gebeurt, zullen we je doorverwijzen naar een andere baan.

Wil je toch eventjes op eigen tempo of zonder schema zwemmen, dan is baan 1 (aan het raam) hiervoor geschikt, zeker het laatste half uurtje. Dit doe je natuurlijk enkel na overleg met je trainer.

Voor de banen met een schema vragen we respect te hebben voor iedereen in je baan. We zwemmen niet allemaal even snel, en sommige mensen hebben ietsje langer rust nodig vooraleer de volgende oefening aan te vatten. Vriendelijkheid en een goede verstandhouding zijn hier de boodschap. De beste redder, is niet steeds de snelste redder, maar het is een teamspeler. Als er onder water dient gezwommen te worden of je wil het zelf proberen, verwittig je steeds vooraf de redder.



## Praktisch (vervolg)

---

### Voor jeugd en competitie

Moet je dringend even het sanitair opzoeken, geef de trainer eerst een seintje, zodat hij niet nodeloos naar je op zoek gaat. Voel je je niet lekker, verwittig dan ook je trainer of de redder, zodat hij iemand kan meesturen.

### Vroeger vertrekken

Indien je vroegtijdig de training dient te verlaten, laat je dit weten aan de trainers bij aanvang van de training. Onze -18jarigen mogen het zwembad enkel vroeger verlaten als hun ouders aanwezig zijn of hun ouders dit vooraf met het secretariaat afgesproken hebben. Dit om verzekeringstechnische redenen.

### Clubmateriaal

Het clubmateriaal is gestockeerd in de kelder, opgelet op de natte trap! Na de training, dient dit ook terug in de kelder te belanden. Iedereen helpt dus een handje mee. Hou dit lokaal op orde. Mogelijks zal de trainer of redder je dit vragen.

### Douche

Het kan soms wat druk zijn onder de douche na de training, schuif dus door, zodat iedereen tijdig naar huis kan. Weet je dat je meer tijd nodig hebt voor je haar, laat dan misschien eerst de mensen die snel naar huis willen douchen. Op 5min zijn er misschien al 2 anderen klaar.

Vergeet geen materiaal, onze voorraad brilletjes groeit nog elke week. Ben je toch iets vergeten, laat het zo snel mogelijk weten aan het secretariaat. Misschien hebben we het gevonden.

Indien de redder vraagt naar boven te gaan, ga dan naar boven. Hij vraagt dit niet voor zijn plezier. De club huurt het bad & kleedcabines af voor een bepaalde tijdsduur, gaan we daar over, dan krijgt de club de rekening, alsook klachten van andere clubs. Dus ook in de kleedcabines, treuzel niet te lang. Een praatje slaan kan je na het omkleden in de inkomhal doen.



## Sleutelpersonen

---

<b>Vincent Vermeylen</b> <i>pascal@aegir-gent.be</i>	Voorzitter
<b>Julie Van Laere</b> <i>julie@aegir-gent.be</i>	Ondervoorzitter Verantwoordelijke jeugd en communicatie Vertrouwenspersoon (Club-API)
<b>Marten Vols</b> <i>marten@aegir-gent.be</i>	Secretaris
<b>Gaétan De Staercke</b> <i>gaetan@aegir-gent.be</i>	Penningmeester Boekhouding en kassa
<b>Piet Vanneste</b> <i>piet@aegir-gent.be</i>	Bestuurder Administratie leden en onthaal Webmaster en kassa Vertrouwenspersoon (Club-API)
<b>Pascal Lievens</b> <i>pascal@aegir-gent.be</i>	Hoofdtrainer Materiaalverantwoordelijke

## Trainers

---

<b>Hoofdtrainer</b>	Pascal Lievens
<b>Jeugd</b>	Pascal Lievens, Ralph Pensis, Ben Green, Julie Van Laere, Vincent Vermeylen
<b>Competitie en ge oefende zwemmers</b>	Pascal Lievens, Ralph Pensis, Ben Green, Vincent Vermeylen, Piet Vanneste
<b>Opleidingen</b>	Pascal Lievens, Ralph Pensis
<b>Volwassenen</b>	Georges Van de Wouwer

Aangevuld met onze losse medewerkers



## Huishoudelijk reglement

---

- Alle leden dienen mee te werken aan de doelstellingen beschreven in de statuten, met als voornaamste zin 'het promoten van de reddingsport in de breedste zin van het woord'.
  - De leden stralen het 'reddend gebaar' uit in het bad en houden zich aan de reglementeringen opgelegd door de zwembaddirectie.
  - De clubredder blijft de persoon die het laatste woord heeft aan en rond het bad naar de clubleden toe. Hij kan supplementaire richtlijnen uitvaardigen bovenop deze van de zwembaddirectie.
  - De trainers maken een badindeling met medegedoelsteuring van het clubbestuur. De clubleden dienen deze richtlijnen te respecteren.
  - Minderjarigen dienen steeds onder begeleiding te zwemmen zowel in het klein als het groot bad, hetzij onder begeleiding van hun coach, hetzij door een van de ouders wanneer zij geen opgelegde training volgen.
  - Tijdens de proefbeurten wordt het lid tijdelijk verzekerd door Sporta Team. De club verbindt er zich toe dat een nieuw lid, na ontvangst van het lidgeld en de noodzakelijke persoonsgegevens, zo snel mogelijk in orde te stellen bij Sporta Team (oa voor de verzekering).
  - Het lid dient jaarlijks een ledenfiche in te dienen. De meeste gegevens zijn vooraf ingevuld. Het is belangrijk deze toch na te kijken op correctheid en volledigheid. Via dit formulier vragen we ook de nodige akkoorden op:
    - **LIDMAATSCHAP:** Voor je lidmaatschap hebben we je gegevens nodig. Onze sportfederaties en Aegir zijn via het decreet van 10/06/2016 gemachtigd om het rijksregisternummer van de aangesloten leden op te vragen en te bewaren in het ledenbestand (Art. 11 Par1 4e). We geven je gegevens enkel door aan anderen als dat nodig is voor je lidmaatschap. Bv Sporta Team en Reddingsfederatie die de lidmaatschappen verwerken en aan de verzekeringsmaatschappij.
- Op de ledenpagina van [aegir-gent.be](http://aegir-gent.be) kan je aanmelden en de gegevens van je lidmaatschap terugvinden en aanpassen.



## Huishoudelijk reglement (vervolg)

---

- **COMMUNICATIE:** Als lid is het belangrijk op de hoogte te blijven van alle nieuws binnen de club. Afhankelijk van de gegevens die je ons doorgeeft zal je meer of minder informatie ontvangen. Bij het doorgeven van je e-mailadres wordt dit gebruikt om je op te hoogte te houden van onze activiteiten en ons nieuws. Wil je geen nieuwsbrieven van ons meer ontvangen, meld je dan af via mail aan [info@aegir-gent.be](mailto:info@aegir-gent.be).
- **PUBLICATIES:** Onze activiteiten en trainingen geven het ideale kader om een beeld te maken van de clubsfeer. Daarom worden af en toe foto's genomen voor gebruik in gedrukte en elektronische publicaties van de club. Om iedereen de kans te geven na te genieten van een activiteit, wordt een selectie ervan voor de leden toegankelijk gemaakt via de gesloten facebook groep voor de leden. Foto's worden niet doorgegeven aan anderen.
- **HUISHOUDELIJK REGLEMENT:** Voor aansluiting dien je akkoord te gaan met dit huishoudelijk reglement.
- Wat doen we niet met je gegevens? Wij gebruiken je gegevens nooit om aan jou andere info te tonen dan aan andere leden. Al onze leden zien hetzelfde. Je gegevens verkopen aan anderen, dat doen we ook nooit.
- De club gebruikt de ledengegevens enkel voor de opvolging van lidmaatschappen en activiteiten. De club volgt daarnaast de wetgeving en aanbevelingen rond privacy. De volledige tekst van onze privacyverklaring is terug te vinden op onze website: <https://www.aegir-gent.be/documents/privacy.pdf>
- Waar het huishoudelijk reglement of de statuten onduidelijk zijn, heeft het bestuur beslissingsbevoegdheid.



## Proefbeurten?

Lid worden kan op zich op elk moment. Wil je echter wat meer uitleg, kom dan bij voorkeur op de eerste training van de maand.

Als nieuweling kan éénmalig van 3 proefbeurten genieten: je betaalt dan €10 voor een 3-beurten kaart. Deze kaart blijft 3 maanden geldig. Het is niet mogelijk losse inkombeurten te betalen.

## Lidgeld

Het lidgeld kan betaald worden door storting op het rekeningnummer **BE17 8907 3409 5021** op naam van Reddingsclub Aegir Gent vzw (indien dit niet mogelijk is, tijdens de trainingen aan de kassa via Payconiq of cash).

Het lidmaatschap van de club loopt per kalenderjaar. Er zijn verschillende types lidmaatschap:

**Recreant** 60€ / kalenderjaar\*

Verzekering op training en andere activiteiten van de club via Sporta Team

**Redder/Atleet** 95€ / kalenderjaar\*

Idem Recreant + verzekering RedFed activiteiten, magazine RedFed

redders: voorkeurtarief op bijscholing en verzekering occasioneel redderswerk  
atleten: competitielicentie

**Official/Docent** 40€ / kalenderjaar

Verzekering activiteiten van de club via Sporta Team. Licentie via RedFed

**Sympathisant** 40€ / kalenderjaar

Verzekering op de activiteiten van de club via Sporta Team

**\* Korting op lidgeld sportende leden voor gezinnen**

-15€/persoon vanaf 2<sup>de</sup> sportend lid op hetzelfde adres

Daarnaast zijn volgende opties mogelijk op bovenstaande tarieven:

**Steunend lid** +50€







- Clubleden hebben op een aantal bijscholingen korting op de inschrijvingsprijs. Dit wordt telkens duidelijk aangegeven.

## Registratie aanwezigheid op training/activiteit

Via dit nieuwe systeem kan je vooraf al je aanwezigheid op een activiteit registreren.

Er zijn 2 manieren om aan te melden op activiteiten van Aegir:

- Via de QR code op je lidkaart
- Via de link in de mail met ledenfiche



Eens op de website, krijg je een lijst van de activiteiten van de komende 2 weken.

Je kan je aanwezigheid registreren door een activiteit aan te klikken. Op dezelfde manier kan je ook terug afmelden.





## Registratie aanwezigheid op training/activiteit (vervolg)

Voor activiteiten zal steeds aangegeven worden hoe je je kan registreren. Sinds kort kunnen we tickets aanmaken bij inschrijving voor speciale activiteiten.

De betaling wordt daardoor automatisch geregeld, en jij krijgt direct een ticket ter bevestiging.

## Club outfit

Wil je graag de kleuren van de club duidelijk tonen?

Dat kan via onze clubkledij. Die kan je via de website bestellen:

- Badmuts
- T-shirt
- Hoody
- Short
- ...





## Bijzondere activiteiten

Geregeld nemen clubleden deel aan bijscholingen om op de hoogte te blijven van de laatste evoluties. Daarnaast werken clubleden mee als redder aan manifestaties en voor beveiliging van wedstrijden (zoals Gent zwemt of big jump, triathlonwedstrijden, Tomorrowland, ...), en worden onze officials uitgenodigd om nationale en internationale wedstrijdrijden (EJK, EK, WK, ...) in goede banen te leiden.

Omdat het niet altijd zwemmen moet zijn proberen we onze leden, zeker in vakantieperiodes, een extra activiteit aan te bieden. Dit gaat van lasershoot of bowling, kajaktocht, bezoek aan de kerstmarkt of Gentse feesten tot een uitstap richting kust. Ook een clubetentje durven we op de planning plaatsen.





## Tussenkost in lidgeld

Hieronder vind je enkele manieren terug waarop een deel van het lidgeld terug te krijgen is. Niet alles is van toepassing op iedereen. Heb je vragen, neem dan contact op met onze vertrouwenspersoon of kassier.

### Ziekenfonds

De Vlaamse ziekenfondsen voorzien een tussenkomst voor het inschrijvingsgeld bij een sportclub. Het lid (of de ouder) is in principe verantwoordelijk voor het aanvragen van deze tussenkomst.

Download je lidmaatschapsattest via het ledenhoekje van onze website.

### Korting bij verhoogde tegemoetkoming of schuldbemiddeling

Ontvang je van het ziekenfonds een verhoogde tegemoetkoming of krijg je op dit moment schuldbemiddeling, dan krijg je jaarlijks korting op je lidgeld. Deze korting wordt automatisch toegekend na ontvangst van een volledig ingevulde ledenfiche, met klevertje mutualiteit en eventueel inlezen van de UitPAS als u daarover beschikt.

De korting verschilt per statuut. Onze vertrouwenspersoon zal hiervoor persoonlijk met u toelichten welke tarieven voor u van toepassing zijn. Deze korting is het hoogst bij het voorleggen van een UitPAS met voordeeltarief. Dan krijgt u 80% korting op het volledige tarief (lidgeld + jaartarief trainingen)

Cliënten kunnen hiervoor terecht bij hun maatschappelijk werker. Meer info bij een Gents welzijnsbureau in je buurt.

### Afbetalingsplan

Voor sommige leden (of gezinnen) blijft het (ondanks verschillende tarieven en tussenkomsten) nog moeilijk om het lidgeld in één keer te betalen. Voor hen kan een afbetalingsplan opgesteld worden. Neem hiervoor contact op met onze vertrouwenspersoon. We zetten het op papier zodat zowel club als lid duidelijk zicht heeft hoe we dit zullen oplossen.



## Een ongeval! Wat nu?

Een ongeval is jammer genoeg snel gebeurd. Als lid van Aegir Gent ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerrechtelijke aansprakelijkheid (B.A.). Je kan enkel van deze verzekering profiteren als je lidmaatschap in orde is. Hieronder enkele tips voor de aangifte van een ongeval:

### Bij een lichamelijk ongeval:

- Verwittig iemand van het clubbestuur en vermeld alvast volgende gegevens: plaats, tijdstip, korte omschrijving van het ongeval en eventuele getuigen door.
- Vul het aangifteformulier in en bezorg dit dadelijk terug.
- Dit document moet zo snel mogelijk naar de verzekeringsmaatschappij verstuurd worden. Te laat bezorgen kan resulteren in het niet aanvaarden van de aangifte. Bezorg het binnen de 5 dagen na het ongeval terug.
- Hou de originelen van alle afrekeningen (apotheek, mutualiteit, ziekenhuis, ...) bij.
- Je zal van de verzekeringsmaatschappij een dossiernummer ontvangen. Met de vermelding van dit dossiernummer dien je de afrekeningen naar hen te sturen (tip: hou zelf een copy bij).
- Als je terug genezen bent, dien je een verklaring van de dokter terug te sturen.
- Indien je opgenomen wordt in het ziekenhuis: check of de dokter/chirurg is aangesloten bij de officiële instantie, check of de behandeling behoort tot de RIZIV-nomenclatuur. Je krijgt namelijk het verschil terugbetaald tussen maximaal 150% van het officieel tarief en de terugbetaling van de mutualiteit.

### Bij andere ongevallen:

- neem dadelijk contact op met het clubbestuur via een van de sleutelpersonen.

Details kan je nalezen in de uitgebreide verzekeringspolis. Deze heeft voorrang op de beschrijving zoals hierbij opgenomen. Deze volledige tekst kan je opvragen via het secretariaat.



# Verzekering

---

## Polisnummers

### Sporta Team (Algemene werking)

Polis leden nr 45.236.716 - Ethias Verzekeringen

Polis niet-leden nr 45.240.869 - Ethias Verzekeringen

### Vlaamse Reddingsfederatie (Competitie, Opleiding en boten)

Polis nr L.O. 1.102.192 - B.A. 1.102.193 - Arena nv

## Algemene werking

### Dekking

#### Voor leden:

- ALLE activiteiten die door de aangesloten club georganiseerd worden. Zoals: kampioenschappen, competities, vriendschappelijke en andere wedstrijden, tornooien, trainingen, demonstraties, verplaatsingen, reizen (verblijf inbegrepen), andere activiteiten (bvb: feestmaal, vergaderingen, spelen,...).
- Deelname aan allerlei niet-sportieve activiteiten waarbij publiek betrokken is (bv: clubfeest, opendeurdag, e.d.).
- **Individuele sportbeoefening: alle leden genieten automatisch en 24/24u de waarborgen van deze polis wanneer zij, buiten hun club, volgende sporten recreatief beoefenen: Joggen, wandelen, fitness, zwemmen, yoga, rolschaatsen en fietsen (ook tijdens events - met uitsluiting van wielervedstrijden).**

#### Voor niet-leden:

- Deelname aan wervingsactiviteiten (initiaties of opendeurdagen – zie begripsomschrijving).
- Gratis verzekerd komen deelnemen aan normale clubactiviteiten met oog op eventueel lidmaatschap (proefbeurten).

Details kan je nalezen in de uitgebreide verzekeringspolis. Deze heeft voorrang op de beschrijving zoals hierbij opgenomen. Deze volledige tekst kan je opvragen via het secretariaat.



## Verzekering (vervolg)

---

### Waar geldig

- In binnen- en buitenland (wereldwijd) (opgelet: dit is geen reisbijstand)
- Op weg van en naar de clubactiviteiten (niet voor burgerlijke aansprakelijkheid)

### Competitie, opleiding en boten

Documentatie hierover is terug te vinden op de website van redfed, onder infotheek/redfed/verzekering.

Wie als redder lid is (copy diploma in bezit van de club + kiezen voor tarief redder), wordt ook verzekerd als occasioneel redder. Zie voorwaarden op de website van redfed in hun praktische gids (pagina 3 punt C).



**Wees ook voorzichtig op weg  
van en naar onze activiteiten en trainingen!**

Details kan je nalezen in de uitgebreide verzekeringspolis. Deze heeft voorrang op de beschrijving zoals hierbij opgenomen. Deze volledige tekst kan je opvragen via het secretariaat.



## Structuur club

Om te handelen als een goede huisvader, is het belangrijk dat de club goed georganiseerd is. Aegir Gent heeft hierbij gekozen voor een structuur van afzonderlijke vzw's, elk met hun eigen werkingsgebied.



### Reddingsclub Aegir Gent vzw

Algemene clubwerking, trainingen en nevenactiviteiten

Ondernemingsnummer 0441.348.812

Reddingsclub Aegir Gent vzw is aangesloten bij Sporta Team en is als club lid van de Vlaamse Reddingsfederatie.



### Rescue Aegir Gent vzw

Reddingscompetitie en opleidingen

Ondernemingsnummer 0552.709.958

Rescue Aegir Gent vzw is aansloten bij Vlaamse Reddingsfederatie.



De vzw's werken samen voor de promotie van het redden in het algemeen, het ondersteunen van recreatieve en competitieve clubwerking en het verzorgen van humanitaire opleidingen en reddingsopdrachten.





## Algemene info

---

### Internet

[www.aegir-gent.be](http://www.aegir-gent.be)

[info@aegir-gent.be](mailto:info@aegir-gent.be)

### Post

Poortbilk 5 - 9032 Gent (Wondelgem)

### Maatschappelijke zetels

- Reddingsclub Aegir Gent vzw en Rescue Aegir Gent vzw  
p/a Poortbilk 5, 9032 Gent (Wondelgem)
- Boot Redders Aegir vzw  
p/a E. Pecherstraat 2, 9050 Gent (Gentbrugge)

### Rekeningnummers

Algemeen: Reddingsclub Aegir Gent vzw

BE17 8907 3409 5021 (BIC VDSPBE91)

Opleiding en competitie: Rescue Aegir Gent vzw

BE58 8917 0402 3279 (BIC VDSPBE91)

## Ereleden

---

Een club kan niet bestaan zonder de gedrevenheid van zijn vrijwilligers. Alle vrijwilligers zijn daarom een medaille waard. Maar sommige toppers verdienen toch een extra vermelding.

Daarom heeft de club sinds 2015 de titel "Erelid AEGIR" ingevoerd. Deze titel wordt toegekend door het bestuur.

Je kan er meer over lezen op onze website via volgende link:  
<https://www.aegir-gent.be/content.php?code=ERE>



## UiTPAS

Aegir Gent is een UiTPASpartner. UiTPAS Regio Gent is een spaar- en voordeelkaart voor allerlei vrijetijdsactiviteiten in Gent. Kom je naar een training? Vergeet dan zeker je UiTPAS niet en spaar een punt in het zwembad!



Geef je

UiTPAS nummer door

op je ledenfiche, aan de kassa, via mail aan [uitpas@aegir-gent.be](mailto:uitpas@aegir-gent.be) of via de website in de tab leden waar je kan aanmelden en je gegevens aanpassen of nakijken.

Ben je inwoner van Gent, Merelbeke of Destelbergen en heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, leefloon of schuldbemiddeling? Dan krijg je met je UiTPAS 80% korting op je inschrijving en het abonnement voor de inkom op de trainingen.

Met een UiTPAS uit een andere regio kan je ook punten sparen op elke training, maar is de korting voor verhoogde tegemoetkoming, leefloon of schuldbemiddeling kleiner.

Inruilen van punten kan je bij alleniet bij onze club.

OPGELET: de UiTPAS is een persoonlijke kaart! Wil je graag meer info over UiTPAS dan kan je terecht op: <https://uitin.gent.be/uitpas>



## Trooper

Yes, vanaf nu kan iedereen online shoppen én ons steunen! Huh? Online shoppen en steunen? Hoe kan dat ?

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Aegir gratis steunt met je online aankopen, zonder één € meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper ([www.trooper.be/aegirgent](http://www.trooper.be/aegirgent)).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze club. Gemiddeld krijgen wij € 5 per aankoop van €100.

Like je de Trooperpagina op Facebook, dan blijf je op de hoogte van al het nieuws.



Steun ons met elke aankoop  
bij jouw favoriete webshops!

SHOP NU >

POWERED BY **TROOPER**



## Trooper (vervolg)

Via [www.trooper.be/aegirgent](http://www.trooper.be/aegirgent) kan je heel wat meer kopen dan wafels. Shop bij meer dan 300 webshops:

- Massa's electronica & veel meer (Coolblue, Krefel, Selection...)
- Het meest fantastische speelgoed (Bol.com, Dreamland, Fun, Playmobil, Maxitoys...)
- Een leuk weekendje weg (Booking.com, Expedia, Cheaptickets, Centerparcs...)
- Mooie kleren (JBC, De Bijenkorf, Torfs, ...)
- Een lekker parfum/mooie make-up (ICI Paris XL, Farmaline,...)
- Een cadeautje (FonQ, Your Surprise, Tadaaz, Mamzel, Coolgift...)
- Het beste eten en drinken (Collect&Go, Takeaway, Lidl, Wijnvoordeel,...)
- En nog veel meer...

Alvast bedankt!!!! En welkom op [www.trooper.be/aegirgent](http://www.trooper.be/aegirgent) (geef gerust de link door aan familie en vrienden, ook zij kunnen ons steunen :-))

**STEUN JIJ ONS  
OOK VIA TROOPER?**



Koop bij al jouw favoriete webshops via onze pagina

zo krijgen wij extra monnies!

Jij betaalt géén euro extra... maar wij krijgen wel een procentje!



## Internet

Op onze website bundelen we alle nieuws. De nieuwsberichten worden doorgestuurd via mail aan de leden (en eventueel naar een 2<sup>de</sup> emailadres).

Daarnaast is er ook een ledenhoekje, waarin je kan aanmelden met een persoonlijke logon. Deze maak je aan tijdens je eerste bezoek.

In deze zone kan je volgende gegevens raadplegen:

- gegevens in het ledenbestand
- status van je lidmaatschap
- documenten in ons bezit, zoals diploma's, bijscholingsattesten, ...

Je kan er ook een vooringevulde ledenfiche, medische fiche, of een attest van lidmaatschap downloaden.

Naast onze website kan ons ook op de social media terugvinden:

- Publieke facebook pagina  
<http://www.facebook.com/aegirgent>
- Facebook ledengroepen  
Enkel toegankelijk zolang je lidmaatschap actief is. Vraag gerust aan een bestuurslid hoe je lid kan worden.
  - Ledengroep Aegir Gent
  - Aegir Jeugd
- Instagram  
aegirgent





## Competitie

---

Lifesaving is een 'lifetime' sport met een meerwaarde. Je leert er op een bijzonder efficiënte manier levensreddende technieken aan. De sport is ontwikkeld om van iedere redder een betere redder te maken. Deze drang naar verbetering is uitgegroeid tot een competitieve sport.

De competitie laat toe je eigen vaardigheden te meten:

- Kan ik alles wat ik geleerd heb onder druk?
- Ben ik verbeterd ten opzichte van de vorige keer?
- Heeft de nieuwe techniek die ik heb aangeleerd succes?
- Ben ik beter dan mijn tegenstander?

Het geeft je tevens een duidelijk beeld van je eigen kennis en kunde indien je een echte reddingsactie moet uitvoeren.

Lifesaving is een allesomvattende, multidisciplinaire en gevarieerde sport. Er zijn twee grote disciplines, lifesaving zwembad en lifesaving open water, die elk bestaan uit verschillende individuele proeven en teamproeven. Reddend zwemmen is dus niet zomaar zwemmen maar heeft nét dat tikkeltje meer! De verschillende materialen die gebruikt worden geven iedereen de kans om een snelle succesvolle reddingsactie uit te kunnen voeren. Naast de twee grote disciplines vervolledigen de SERC, de IRB en de Surf boats het arsenaal aan mogelijkheden binnen onze sport.

Competitie kan op elk niveau, van jong tot oud, van amateur tot top-sporter. Laat je dus niet zomaar afschrikken maar ga de uitdaging aan.

Binnen de club is er een rangschikking van clubrecords beschikbaar op onze website. Neem zeker eens een kijkje. Misschien ken je er enkelen van of heeft je trainer vroeger als 10-jarige een record gezwommen :-)

Resultaten van Belgische competitie worden trouwens voor iedereen via de Aegir-website ter beschikking gesteld.



## Officials

In de Week van de Official zetten we alle scheidsrechters, juryleden, tijdsopnemers,... in de bloemetjes. Want zonder officials, geen wedstrijden.

De Week van de Official is een sporttakoverschrijdend initiatief en wil respect en waardering tonen voor de wekelijkse inzet van de officials in Vlaanderen. Tijdens deze week organiseren sporters en sportclubs heel wat acties en initiatieven. Want in elke sportclub in Vlaanderen verdienen ook de officials het om even in de spotlights te staan.

De aanwezigheid van een official wordt vaak als vanzelfsprekend gezien, maar toch zijn het – net als de sporters en (andere) vrijwilligers binnen de sportclub – mensen met een passie voor sport die in hun vrije tijd paraat staan. Het is niet altijd gemakkelijk om deze taak op te nemen.

Daarom zijn we blij binnen Aegir Gent een aantal officials te hebben. We geven hen met plezier een duwtje in de rug. Een welgemeende dankjewel!





## Sport-i label

Aegir stelt alles in het werk om de kwaliteit zo hoog mogelijk te krijgen en te houden. Dit heeft gezorgd dat we een aantal labels mogen dragen als club.

Het sport-i label is een kwaliteitslabel voor de jeugdwerking vanwege Sporta Team.

*“Het toppunt van jeugdvriendelijkheid herken je aan het Sport-i-Label. Met het Sport-i-Label bekroont en beloont Sporta sportclubs met een waardevolle jeugdwerking. Elke club die zo’n kwaliteitsmerk behaalt, geeft jonge sporters de garantie dat ze op goede weg naar een gezonde hobby zijn.”*

Sinds 2015 doen wij mee aan dit label, en konden reeds 1x zilver en alle andere jaren goud behalen. Ook dit jaar zullen we proberen terug op het hoogste niveau te scoren.







## Laagdrempelige club



Het toppunt van een warm welkom is zorgen dat iedereen gemakkelijk bij een sportclub kan aansluiten en zich er nadien ook thuisvoelt. ‘Laagdrempelig zijn’, zoals dat in sporttechnische termen heet. De stap naar een sportclub is voor veel potentiële sporters een lastige stap. Lastiger dan de vereniging zelf kan inschatten. Zelfs wanneer je van alle daken schreeuwt dat iedereen welkom is, ervaart een nieuweling om diverse redenen enkele figuurlijke ‘participatiedrempels’ tussen hem en de club. Enkele voorbeelden:

- **Financiële drempel:** sport kost iets (lidgeld, uitrusting...) en dat past niet in ieders budget.
- **Psychologische/persoonlijke drempel:** een angst voor het onbekende, wie ga ik daar tegenkomen, zal ik in de groep passen, ga ik de sport wel kunnen... dat soort zaken.
- **Culturele drempel:** elke sportclub heeft eigen gewoontes/tradities/rituelen. Die zijn voor ingeburgerde leden evident, maar waar buitenstaanders vaak het raden naar hebben en dat schrikt af.
- **Praktische drempel:** een drukke agenda, mensen die minder mobiel zijn, de accommodatie die slecht bereikbaar is... het speelt een rol.



## Geestig gezond sporten

Met het onderschrijven van het charter ondersteunen wij, Aegir Gent, het belang om ruimte te maken in de sportwereld voor kinderen en jongeren met psychische kwetsbaarheden.

**1 OP 3**  
JONGEREN



HEEFT HET  
**PSYCHISCH**  
**MOEILIK**

Zo helpen we mee de angst en het taboe rond psychische problemen in de maatschappij te doorbreken.

- **IEDER OP ZIJN TEMPO**

We houden rekening met het eigen ritme waarin kinderen en jongeren opgroeien en hun talenten ontwikkelen.

- **EEN VEILIGE PLEK**

We creëren een geborgen omgeving waar psychisch kwetsbare kinderen en jongeren zichzelf kunnen zijn zonder veroordeeld te worden.

- **WARM WELKOM**

We hebben extra aandacht voor het onthaal van nieuwkomers met psychische kwetsbaarheden.

- **VERTROUWENSPERSOON**

Piet en Julie zijn binnen de club het aanspreekpunt voor psychisch kwetsbare sporters, ouders, trainers en buitenstaanders.

- **TRAINERS GECOACHT**

We begeleiden en ondersteunen trainers in de specifieke aanpak van sporters met psychische kwetsbaarheden.

Meer info op <https://www.geestiggezondsporten.be>



## Charter onbeperkt sporten Stad Gent

**gent: sport**

# CHARTER ONBEPERKT SPORTEN

OP NAAR SPORTCLUBS WAAR

GEESTIG GEZOND  
**SPORTEN**

**SPORT IS GEZOND, LAAT HET OOK GEESTIG ZIJN!**

Ook sporters kunnen het psychisch moeilijk hebben!

Onderteken het charter Onbeperkt Sporten en ontvang het magazine 'Ook wij sporten geestig gezond!' met praktische tips en voorbeelden.

**SURF NAAR [WWW.GEESTIGGEZONDSPORTEN.BE](http://WWW.GEESTIGGEZONDSPORTEN.BE)**

Van Meene Fullbroeck - stadscredite - stadshuis, Bokemarkt 1, 9000 Gent - 2017





## STIP-IT: Samen Tegen Iemand Pesten

STIP-IT roept iedereen op om 4 stippen op de hand te zetten in de strijd tegen pesten. Het is een soort van antipestvirus. Hoe meer mensen ze op hun handen hebben, hoe sneller het virus zich verspreidt. Stip ze dus ook als ouder op je hand. Lees hieronder hoe je in gesprek kan gaan met je kind rond de 4 stippen van het Manipest.

Ik vind pesten niet oké en zal er nooit aan meedoen

Zullen we samen nadenken wat jij kan doen om pesten geen kans te geven?

1

2

Ik praat erover als pesten mij bang of verdrietig maakt

Je kan bij mij terecht om erover te praten, ik neem tijd om echt naar jou te luisteren

Ik sluit niemand uit, voor mij hoort iedereen erbij

Als je dat wil, vertel ik je hoe ik dat zelf elke dag probeer te doen

3

4

Ik zal altijd proberen op te komen voor iemand die gepest wordt

Ik wil mee zoeken hoe we pesten kunnen aanpakken: medestanders zoeken, ...

Aegir Gent wil elke vorm van pesten volmondig afkeuren, en zet de 4 stippen met veel trots





## Sport(a) Manieren



# SPORT(A) MANIEREN

ze houden sporten oké, doe jy mee?

**RESPECTEER  
ELKAAR & DE OMGEVING**

**WEES SPORTIEF & MAAK PLEZIER**

**IEDEREEN IS WELKOM**



### DE SPORTER

- Sport eerlijk en clean
- Wie sport, die wint
- Ken je grenzen
- Begroet je tegenstander



### DE TRAINER

- Mijd agressie en bestrijd pesten
- Vervul je voorbeeldfunctie
- Geef constructieve feedback
- Respecteer de grenzen van je sporter(s)



### DE CLUB

BESTUUR, OUDERS, VRIJWILLIGERS, SUPPORTERS EN SCHEIDSRECHTERS

- Blijf positief en betrokken
- Respecteer beslissingen van trainer en scheidsrechter
- Moedig aan, zet geen druk
- Waardeer het werk van vrijwilligers en bestuur

**sporia**

et/hias

Share jouw Sport(a)manieren via Facebook [www.facebook.com/sportafed](https://www.facebook.com/sportafed)

Meer info : [www.sportafederatie.be](http://www.sportafederatie.be)



# Panathlon verklaring

Elke jongere heeft het recht om te sporten op zijn of haar eigen maat. Om het recht op sport op jongerenmaat te vrijwaren en kracht bij te zetten, werd de Panathlonverklaring ontworpen. Deze verklaring vertrekt van de noden van het kind en is opgebouwd uit vijf grote thema's:

- het uitdragen van positieve waarden;
- het bannen van alle vormen van discriminatie;
- het nemen van preventieve en curatieve maatregelen;
- het verwelkomen van sponsors in overeenstemming met de hoofddoelstellingen van jeugdsport;
- het onderschrijven van het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.

De volledige tekst van deze Panathlon-verklaring is online te lezen via:

[http://ethicsandsport.com/images/uploads/downloads/download/panathlonverklaring\\_over\\_ethiek\\_in\\_de\\_jeugdsport.pdf](http://ethicsandsport.com/images/uploads/downloads/download/panathlonverklaring_over_ethiek_in_de_jeugdsport.pdf)

Aegir Gent is opgenomen in de lijst van ondertekenende clubs: <http://www.ethicsandsport.com/panathlonverklaring/sportclub/P1800>





## Integriteitsbeleid en gedragscode



We vinden het belangrijk dat iedereen zich goed en veilig voelt in onze sportclub. Achter de schermen werken we daarom hard om ervoor te zorgen dat ongepast gedrag geen plaats heeft binnen onze club. Zo hebben we een **aanspreekpunt integriteit, club-API** (Piet Vanneste en Julie Van Laere – [api@aegir-gent.be](mailto:api@aegir-gent.be)), waar jullie bij terecht kunnen als jullie vragen hebben of een melding kunnen maken van grensoverschrijdend gedrag. Een veilige

sportomgeving creëren doen we niet alleen. Daarom rekenen we ook op jullie inzet. Zie je iets wat niet door de beugel kan? Signaleer het dan. Enkel zo kunnen we onze club fijn houden voor iedereen.

Als club zijn wij aangesloten bij **Sporta Team en de Vlaamse Reddingsfederatie**. Zij ondersteunen ons onder andere in ons integriteitsbeleid en schrijven een gedragscode uit.

Eenzijds hebben ze zelf een **aanspreekpunt integriteit** waar jullie ook rechtstreeks terecht kunnen met een vraag of melding over grensoverschrijdend gedrag ([api@sporta.be](mailto:api@sporta.be) en [api@redfed.be](mailto:api@redfed.be)).

Anderzijds hebben beide federaties een specifieke commissie hiervoor:

- Sporta Team een **ethische adviesraad (EAR)**
- RedFed een **Medisch Ethische commissie (MEC)**

Deze adviesorganen helpen het integriteitsverhaal vorm te geven, de gedragscode na te leven, en ondersteunt de federatie-API en op haar beurt de club-API bij meldingen.

Meldingen of zaken rond grensoverschrijdend gedrag worden bij voorkeur tussen deze partijen (samen met de melder en/of de vermoedelijke dader)



## Integriteitsbeleid & gedragscode (vervolg)

opgelost. Wanneer dit niet mogelijk is, hebben we sinds dit jaar de optie om **tuchtmaatregelen** te treffen.

Sporta Team en RedFed, en bij uitbreiding wij als club, zijn sinds 1 januari 2021 aangesloten bij het **Vlaams Sport Tribunaal (VST)**. Wanneer een zaak rond grensoverschrijdend gedrag niet intern opgelost kan worden (door de club API of door ons bestuur) of in het geval de melder of de ethische adviesraad van Sporta een doorverwijzing nodig acht, zal een tuchtprocedure opgestart worden bij het VST.



Volgende gedragingen zijn tuchtrechtelijk sanctioneerbaar:

- **(seksueel) grensoverschrijdend gedrag**
- **pesterijen**
- **geweld**

Omdat we het erg belangrijk vinden dat het voor jullie duidelijk en helder is welke gedragingen kunnen resulteren in een tuchtmaatregel, vinden jullie hierbij ons **tuchtreglement** waarin de gedragingen waarvoor een tuchtprocedure opgestart kan worden, opgesomd staan. Door jullie lidmaatschap bij onze club verklaren jullie je hiermee automatisch akkoord.

Vragen, vermoedens of vaststellingen over grensoverschrijdend gedrag kunnen altijd gericht worden aan onze club-API (Piet Vanneste en Julie Van Laere op de trainingen of via [api@aegir-gent.be](mailto:api@aegir-gent.be)). Hebben jullie nog vragen over het tuchtreglement of het integriteitsbeleid van de Sportfederatie, dan mag je die rechtstreeks richten aan [api@sporta.be](mailto:api@sporta.be) of [api@redfed.be](mailto:api@redfed.be).

Op de website van het VST [www.vlaamssporttribunaal.be](http://www.vlaamssporttribunaal.be) kan je alles ook nog eens rustig nalezen.

De volledige tekst van de gedragscode is na te lezen op de website van onze federaties [Sporta Team](#) en [RedFed](#).